

## Что такое рак?

Рак - это злокачественная опухоль, обусловленная неконтролируемым размножением атипичных клеток в организме. К злокачественным относят те опухоли, которые могут поражать другие органы и ткани и нарушать их нормальные функции.



**Проверьте себя, насколько вы информированы о здоровье шейки матки**  
**Ответьте верно, или неверно**

В Н	
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1. Внутриматочная спираль (ВМС) повышает риск развития рака шейки матки.
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	2. Рак шейки матки обусловлен вирусной инфекцией.
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	3. Курение не повышает риск возникновения рака шейки матки.
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	4. Риск заболеть раком шейки матки выше у женщин, имеющих много половых партнеров.
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	5. Воспалительные заболевания женских половых органов повышают риск развития рака шейки матки.
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	6. Большое количество родов, аборт.
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	7. Если я молодая и здоровая женщина, то мне не нужно проходить профилактический осмотр у гинеколога.

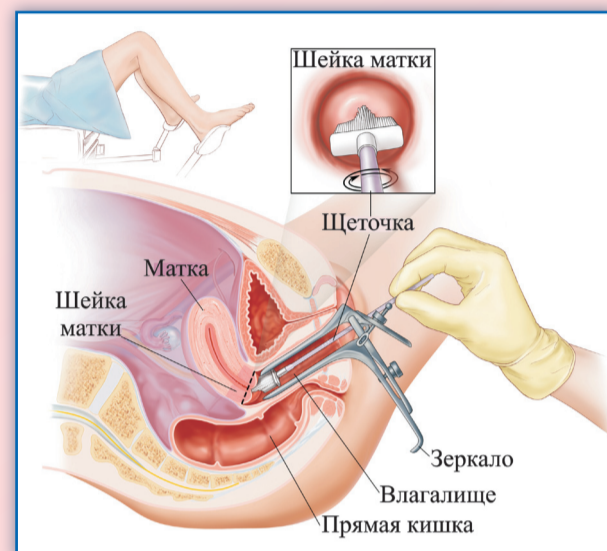
## Что такое рак шейки матки?

Это заболевание, при котором злокачественные клетки образуются в шейке матки. Шейка матки это нижний, узкий конец матки. Шейка матки соединяет матку и влагалище. Обычно рак шейки матки растет медленно, в течение длительного времени. В клетках шейки матки происходят патологические изменения, прежде чем их можно будет обнаружить в ткани шейки матки. Эти изменения, при котором нормальные клетки превращаются в патологические (ненормальные) называются **дисплазией**. Дисплазия может самостоятельно излечиться, если количество патологически измененных клеток небольшое. Но вероятность самоизлечения дисплазии меньше, чем больше патологически измененных клеток. Дисплазия, если ее не лечить, со временем может перерасти в рак. Затем раковые клетки растут и распространяются по всей шейке матки. Переход дисплазии в рак может занять много лет.



## Каковы проявления рака шейки матки?

На ранних стадиях рак шейки матки протекает бессимптомно, вот почему так важно регулярно обследоваться у гинеколога. Заболевание может проявляться кровянистыми выделениями или кровотечениями после половых актов, между менструациями или в постменопаузе, зловонными выделениями из влагалища, не исчезающими после лечения. Если у вас есть любые из этих проявлений, Вам следует обратиться за медицинской помощью, потому что чем раньше выявлено заболевание, тем выше вероятность его излечения.



## Что вызывает рак шейки матки?

**Вирус папилломы человека (ВПЧ).** Наиболее распространенной причиной рака шейки матки является инфицирование шейки матки вирусом папилломы человека. Существует более 80 типов этих вирусов. Около 30 из них могут инфицировать шейку матки, и только половина из них могут быть связаны с развитием рака шейки матки. Инфекция - вирус папилломы человека это распространенная инфекция, но рак шейки матки развивается у небольшой части инфицированных этим вирусом женщин. ВПЧ преимущественно передается половым путем. У женщин, рано начавших половую жизнь и имеющих много половых партнеров вероятность заразиться ВПЧ и возникновение рака шейки матки выше.

## Нижеследующие факторы могут повышать риск развития рака шейки матки:

**Курение.** Курение сигарет и вдыхание дыма пассивного курения повышают риск развития рака шейки матки. Среди женщин инфицированных ВПЧ, дисплазия и инфильтративный рак возникает в 2-3 раза чаще, если женщина курила или курит. Пассивное курение оказывает меньший риск на развитие рака шейки матки.

**Большое количество доношенных беременностей.** У женщин имевших 7 или более доношенных беременностей риск развития рака шейки матки выше.

## Длительный прием контрацептивов.

У женщин, принимавших контрацептивные таблетки 5 лет и более, риск развития рака шейки матки выше, чем у женщин никогда не принимавших контрацептивы. Этот риск выше у тех, кто принимал контрацептивы более 10 лет.

### Ответы:

- Неверно.** ВМС не повышает риск развития рака шейки матки.
- Верно.** Причиной рака шейки матки является вирус папилломы человека (ВПЧ), передающийся половым путем. Вакцинация против этого вируса защищает от заражения ВПЧ и развития рака шейки матки.
- Неверно.** У курящих женщин риск развития рака шейки матки выше, чем у некурящих.
- Верно.** Шансы заразиться ВПЧ выше у женщин, имеющих много половых партнеров или партнера, у которого много половых партнеров. ВПЧ основная причина развития РМШ.
- Верно.** Причиной воспалительных заболеваний женских половых органов являются в основном инфекции передающиеся половым путем. Наряду с другими возбудителями инфекции могут быть и ВПЧ. Своевременно лечите воспалительные заболевания и пользуйтесь презервативами для предотвращения заражения.
- Верно.** Исследования показали, что большое количество родов и абортов повышают риск развития РМШ.
- Неверно.** Все женщины должны начать проведение профилактического осмотра у гинеколога после трех лет от начала половой жизни, или с 21 года, если половая жизнь нерегулярная. Профилактический осмотр нужно проходить один раз в три года, даже если Вас ничто не беспокоит. Спросите Вашего врача о ПАП тесте.

## Можно ли лечить рак шейки матки?

При раннем выявлении рак шейки матки в большинстве случаев излечим. У женщин средних лет, никогда не обследовавшихся у гинеколога, рак шейки матки может быть выявлен на поздних стадиях, когда опухоль уже вышла за пределы шейки матки и ее труднее излечить.

## Можно ли излечить рак шейки матки?

Да, рак шейки матки излечим, если опухоль выявлена до того, как она слишком распространилась. Чем раньше выявлено заболевание, тем выше вероятность его излечения.

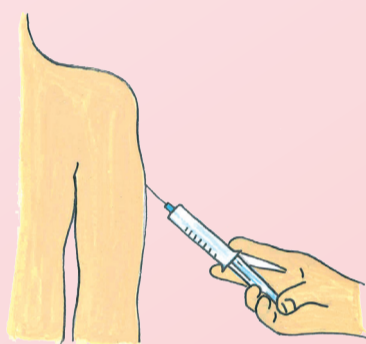
## Как лечат рак шейки матки?

Существует два основных метода лечения рака шейки матки: хирургическое лечение, подразумевающее удаление пораженного органа, и лучевая терапия, подразумевающая уничтожение опухолевых клеток. Иногда применяются оба метода.

# Как можно предупредить рак шейки матки?

## Как предупредить заражение вирусом папилломы человека (ВПЧ):

- ВПЧ является одним из основных причин развития рака шейки матки. Воздержание от сексуальной активности снижает риск заражения ВПЧ;
- Некоторые методы предохранения от беременности могут также защитить от инфекций, передающихся половым путем, в том числе от ВПЧ. К этим методам относятся презервативы, а также гели или таблетки, убивающие сперму;
- Вакцинация против ВПЧ. Разработана вакцина против двух типов вируса, которые чаще всего приводят к раку шейки матки. Однако вакцина не защищает женщин, которые уже заражены вирусом папилломы человека.



## Профилактический осмотр

Профилактическое обследование позволяет определить в норме шейка матки или нет. Оно может выявить ранние, до появления жалоб, признаки болезни, когда лечение может предотвратить ее развитие. Регулярные обследования у гинеколога и проведение ПАП теста (исследование мазка по Папаниколау) помогают обнаружить измененные клетки шейки матки еще до развития рака.

## Кому следует регулярно обследоваться у гинеколога?

Обследоваться для выявления ранних изменений на шейке матки необходимо женщинам 25-65 лет. У женщин моложе 25 лет рак шейки матки почти не наблюдается, поэтому обследование в рамках скрининга вам не нужно. Оно также не нужно женщинам, не начавшим половую жизнь.

Данная брошюра подготовлена Общественным фондом «Эргэнэ» в рамках программы «Профилактика через информацию» при участии «Ресурс и Полиси Иксчейнж» (США) и финансовой поддержке Международного Союза борьбы с раковыми заболеваниями (UICC).

При подготовке использованы материалы Института Рака США, руководство ВОЗ по раку шейки матки.

Общественный фонд «Эргэнэ»  
г. Бишкек ул. Боконбаева 144 а каб. 503  
тел.: 312 30 09 64, 30 02 70  
www.ergene.org.kg



## Чтобы избежать главного фактора риска:

- Следует позже начинать половую жизнь. Раннее начало половой жизни повышает риск заражения ВПЧ. У молодых женщин выше риск заражения после однократного полового сношения.
- Необходимо ограничить число беременностей. Риск рака шейки матки выше у женщин, имеющих 7 детей и более.
- Следует ограничить число половых партнеров. Чем больше у женщины половых партнеров, тем выше риск заболеваний передающихся половым путем (ЗППП), в том числе инфекции, вызываемой ВПЧ, и ВИЧ-инфекции, которые повышают риск рака шейки матки.
- Риск рака шейки матки повышен у женщин, половые партнеры которых имеют или имели многочисленных половых партнеров.
- Следует использовать презервативы. Показано, что презервативы снижают риск ЗППП и рака шейки матки.
- Не следует курить. У курящих женщин повышен риск почти всех злокачественных новообразований, в том числе рака шейки матки.
- Необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью при появлении симптомов, которые обусловлены или могут быть обусловлены ЗППП. Некоторые ЗППП могут способствовать

развитию рака шейки матки и вызывать другие неблагоприятные последствия для здоровья, в том числе бесплодие. Неотложное лечение ЗППП может предупреждать инфекцию, вызываемую ВПЧ и рак шейки матки.

- Если вы старше 25 лет, пройдите обследование в рамках скрининга рака шейки матки. Почти все женщины, ведущие половую жизнь, контактируют с ВПЧ. Обследование в рамках скрининга может выявить начальные изменения, которые можно излечить до развития рака шейки матки.

## Информация для мужчин и подростков мужского пола:

- Следует ограничить число половых партнеров и всегда использовать презервативы, особенно с новыми половыми партнерами.

public foundation  
**Ergene**

 **uicc**  
global cancer control

## Что необходимо знать о раке шейки матки и как предупредить эту болезнь?



В этом буклете представлена важная информация о раке шейки матки: возможные причины, симптомы, методы диагностики и меры его предупреждения.