



# USAID

ОТ АМЕРИКАНСКОГО НАРОДА

## Что нужно знать о туберкулезе и его лечении?

 **The Resource &  
Policy Exchange**

public   
foundation  
**Ergene**

# Что такое туберкулез?

**Туберкулез (ТБ)** является инфекционной болезнью, вызываемой микробом – палочкой Коха, которую можно предотвратить и лечить.

При раннем выявлении ТБ и прохождении полного курса лечения больные люди быстро становятся незаразными и в конечном итоге **излечиваются**.

Люди с ТБ бактериями в мокроте могут при кашле и чихании **инфицировать (заразить)** других людей.



## Что такое активный туберкулез?

Под **активным туберкулезом** подразумевается болезнь с клиническими проявлениями, такими как кашель, повышение температуры тела и изменения на рентгенологических снимках, возможным появлением туберкулезных микробов в мокроте.

Активный туберкулез также может протекать и без симптомов. При этом диагноз устанавливается рентгенологически или исследованием мокроты.

При лечении активного туберкулеза **симптомы быстро проходят**, но туберкулезное воспаление остается еще долгое время и его можно обнаружить только при помощи рентгенологических снимков, поэтому важно **продолжать принимать лекарства, даже если симптомы исчезли**.



# Важность питания в выздоровлении.



Питание больного туберкулезом должно быть полноценным, богато витаминами и минералами. Очень важно включать в рацион питания молочные продукты, особенно творог, так как аминокислоты, содержащиеся в твороге, защитят печень от токсичного воздействия противотуберкулезных лекарств.

Само по себе правильное питание не лечит, оно способствует повышению иммунитета и позволяет легче перенести прием лекарств.



## Исключите «вредные» продукты из Вашего рациона.

Чтобы уменьшить нагрузку на печень, необходимо ограничить прием очень жирной, соленой и острой пищи.

Исключите алкогольные напитки.

# Комбинированный препарат HRZE



**H** – Изониазид  
**R** – Рифампицин  
**Z** – Пиразинамид  
**E** – Этамбутол

HRZE назначается врачом от 3 до 5 капсул в день в зависимости от вашего веса.

Если ваш вес:

до 54 кг – 3 капс. в день

54-70 кг – 4 капс. в день

>70 кг – 5 капс. в день



Принимать ежедневно в одно и то же время  
(за один час до еды или через 2 часа после еды)

# Комбинированный препарат HR (75/150)



**H** – Изониазид 75 мг  
**R** – Рифампицин 150 мг



Принимать ежедневно в одно и то же время  
(за один час до еды или через 2 часа после еды)

# Комбинированный препарат HR (150/150)



**H** – Изониазид 150 мг  
**R** – Рифампицин 150 мг



Принимать 3 раза в неделю в одно и то же время  
(за один час до еды или через 2 часа после еды)

# Этамбутол (E)



**E** – Этамбутол 400 мг



Принимать в одно и то же время по назначению врача  
(за один час до еды или через 2 часа после еды)

# Интенсивная фаза лечения

HRZE

1-й месяц



2-й месяц



При необходимости:

3-й месяц



Интенсивная фаза проводится в стационаре.

# Поддерживающая фаза лечения

HR (75/150)

HR (150/150)

1-й месяц



или



2-й месяц



или



3-й месяц



или



4-й месяц



или



При необходимости:

5-й месяц



или



Поддерживающая фаза лечения проводится в медицинском учреждении рядом с вашим местом жительства.

# Что такое приверженность лечению?

**Приверженность лечению** - это соблюдение режима приема лекарственных средств и прохождение полного, 6-8-ми месячного курса лечения.

Лица, **приверженные лечению**, достигают полного излечения от туберкулеза.

## Очень важно!

Перерывы в лечении опасны, так как бактерия туберкулеза при этом вырабатывает **устойчивость к лекарствам** и они перестают их убивать.

## Доза

Прием прописанной дозы рассчитывается на ваш вес и учитывает форму туберкулеза.

Прием лекарств меньше назначенной врачом дозы позволяет бактериям выработать к ним устойчивость.

## Время приема лекарств

Принимайте лекарства за один час до еды или через 2 часа после еды.



Лекарства будут лучше всасываться и их действие на уничтожение бактерий будет выше.

Принимайте лекарства каждый день.



Перерыв в приеме лекарств приводит к снижению их концентрации в крови, что создает условия бактериям выработать устойчивость.

## **Комбинация лекарственных средств**

Принимайте все выписанные лекарства.



Регулярный прием одного лекарства и прерывание приема другого ведет к развитию устойчивости бактерий туберкулеза.

Закончите полный курс назначенной врачом терапии лекарствами.



Если лечение не закончить, то бактерии остаются в организме и могут вызвать рецидив туберкулеза. Но только эти бактерии могут стать уже не чувствительными к противотуберкулезным препаратам, которые вы принимали ранее. Это называется лекарственно-устойчивой формой туберкулеза.

## Что такое лекарственно-устойчивая форма туберкулеза?

Пациенты должны принимать лекарства до завершения полного курса лечения. Туберкулезные бактерии могут стать сильнее лекарств, если нарушаются правила приема лекарств. Таким образом, лекарства перестают действовать и болезнь возвращается.



H – Изониазид

R – Рифампицин

## Как лечится лекарственно-устойчивая форма туберкулеза?

В случае, когда лекарства не могут больше убивать бактерии туберкулеза, такой вид бактерий приобретает название лекарственно устойчивого. Это значит, что бактерии выработали устойчивость и это очень опасно.

Пациенту, у которого такая устойчивая форма туберкулеза (МЛУ), врач назначает другие противотуберкулезные препараты. МЛУ туберкулез распространяется так же, как и неустойчивая форма. Если **есть устойчивость** микобактерий туберкулеза к одному или двум противотуберкулезным препаратам, то лечение должно быть продолжено **до 9-12 месяцев**.

При повторном лечении добавляется третий препарат этамбутол (E).

**Длительность лечения** больных МЛУ формой увеличивается **от 18 до 24 месяцев**.

# Какие могут быть побочные

## Срочные:



Затрудненное дыхание



Боль в груди



Высыпания



Желтуха



Рвота



Трудности при глотании



Опухшие глаза



Опухший язык



Ухудшение зрения



Потеря слуха

При появлении симптомов срочных побочных действий обратитесь к врачу **СРОЧНО!**

# действия от лекарств?

Не срочные:



Боль в мышцах  
и суставах



Головокружение



Слабость



Жжение или покалывание  
ног или рук



Тошнота

При появлении не срочных симптомов вы можете обратиться к врачу в течение одной недели



**USAID**  
ОТ АМЕРИКАНСКОГО НАРОДА

## **USAID Продовольствие во имя мира**

*Данный проект стал возможным благодаря щедрой поддержке американского народа через международную продовольственную помощь партнерства USAID.*



**AVESTO**

## **USAID Food for Peace**

*This project is made possible by the generous Support of the American people through the International Food Relief Partnership of USAID.*

Данная брошюра издана при поддержке USAID Общественным фондом «Эргэнэ» и американской неправительственной организацией «Ресурс и Полиси Иксчейндж».

**Рецензия:** доктор медицинских наук,  
профессор Чубаков Т.Ч.

**Составители:** Татьяна Солдак  
Марипатхан Мойдунова  
Таалайгуль Сабырбекова

За дополнительной информацией  
обращайтесь в Бишкекский городской центр  
борьбы с туберкулезом  
Тел.: 0 (312) 66 07 23 – регистратура  
г. Бишкек,  
ул. Боконбаева, 137