

Кому показано проходить скрининг?

Всем женщинам 30-49 лет каждые 3 года согласно плану.

Скрининг будет длиться до 2021 года включительно и обязательно охватит всех женщин: каждая будет обязательно приглашена согласно составленному плану.

Однако, если Вас беспокоят какие-либо жалобы: кровянистые выделения после контакта, между месячными, боль во время контакта, выделения с неприятным запахом, то не стоит ждать своей очереди – нужно обратиться без промедления к гинекологу. При обращении не забудьте предварительно позвонить и записаться через вашу семейную медсестру.

Где нужно проходить скрининг?

Обследование будет проводиться врачами гинекологами в ЦОВП г. Айдаркен.

Вам нужно заранее уточнить дату и время у Вашего семейного врача или медсестры.

**Запишите в таблице внизу
эти важные данные для Вас**

Время моего скрининга:

Дата:

Время:

**Все обследования
проводятся бесплатно!**

Ваша семейная медсестра:

Ошский межобластной центр онкологии:
г. Ош: 0 (3222) 8-71-29

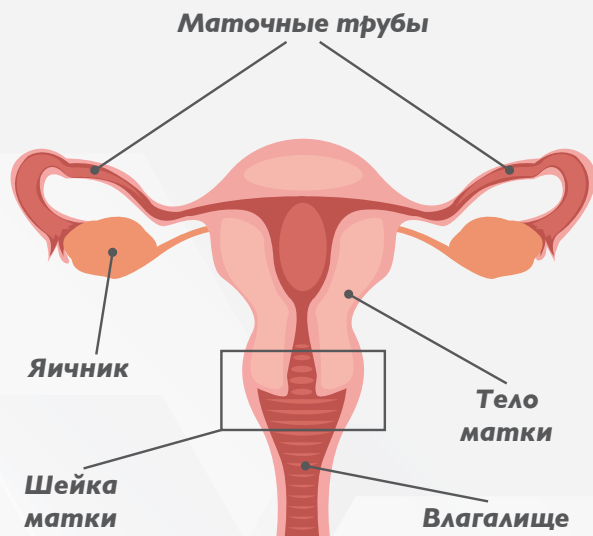
**Национальный центр онкологии
и гематологии:**
г. Бишкек: 0 (312) 57- 61-34



**Профилактика
рака шейки матки**

Что такое рак шейки матки?

Рак шейки матки — злокачественное новообразование, возникающее в области шейки матки.



На ранней стадии рак можно вылечить. На более поздних стадиях представляет угрозу жизни женщины.

Причина возникновения рака шейки матки

Практически все случаи рака шейки матки вызваны **вирусом папилломы человека**, который передается при контакте. А также немаловажную

роль в развитии рака шейки матки играют предраковые заболевания. Присутствие ВПЧ может привести к развитию аномальных клеток, т.е. к развитию заболевания. Если вовремя не лечить заболевание, то оно может перейти в предраковое состояние.

Как предотвратить болезнь?

1. Каждая женщина должна проходить скрининг у гинеколога 1 раз в 3 года.
2. Важно знать, что вакцинация от вируса папилломы человека защитит от инфекции — основной причины рака шейки матки.
3. Своевременное выявление и лечение предраковых заболеваний.

Как подготовиться к обследованию у гинеколога?

Вы не должны планировать обследование во время менструального цикла. Если вы собираетесь пройти тестирование в ближайшие два дня, то:

- не следует спринцевать влагалище водой или другой жидкостью;

- не следует использовать тампон;
- вы не должны иметь половой контакт с вашим партнером;
- не следует использовать противозачаточную пену, крем или желе;
- не следует использовать лекарства или крем во влагалище.

Обследование в программе скрининга может помочь предотвратить рак шейки матки или обнаружить его на ранней стадии. В рамках проекта скрининга женщины также смогут пройти лечение предраковых и фоновых заболеваний.

Что такое скрининг?

Скрининг — это выявление бессимптомного рака или предшествующих ему состояний у практически здоровых, не имеющих симптомов людей (Руководство по ранней диагностике рака ВОЗ).

Визуальный осмотр шейки матки с уксусной кислотой



Кольпоскопия



Скринингден кайсы жерде өтүү керек?

30-49 жаштагы бардык аялдар план боюнча ар бир 3 жыл сайын өтүшөт.

Скрининг 2021-жылга чейин уланат жана сөзсүз түрдө бардык аялдарды кучагына алат: ар бир аял түзүлгөн план боюнча сөзсүз чакырылат.

Эгерде кандайдыр бир арыздануулар: катнаштан кийинки, айыздардын ортосундагы кан аралаш суюктук, катнаш учурундагы оорутуу, жагымсыз жыты бар суюктук Сиздин тынчыңызды алып жаткан болсо, анда өзүңүздүн кезегиңизди күтүүнүн кереги жок – кечиктирбестен гинекологго кайрылуу зарыл.

Кайрылган учурда сиздин үй-бүлөлүк медайымыңызга алдын ала чалууну жана жазылууну унутпаңыз.

Скринингден кайсы жерде өтүү керек?

Текшерүү Айдаркен ш., ЖДТБдагы гинеколог дарыгерлер тарабынан жүргүзүлөт.

Сиз күндү жана саатты үй-бүлөлүк дарыгериңиз же медайымыңыздан алдын ала тактап алууга тийишсиз.

**Төмөндөгү таблицага
Сиз үчүн ушул маанилүү
маалыматтарды жазып алыңыз**

Менин скринингден өтүү убактым:

Күнү:

Сааты:

**Бардык текшерүүлөр
акысыз жүргүзүлөт!**

Сиздин үй-бүлөлүк медайымыңыз:

Ош областтар аралык онкология борбору:
Ош ш.: 0 (3222) 8-71-29

**Улуттук онкология жана гематология
борбору:**
Бишкек ш.: 0 (312) 57- 61-34



**Жатын моюнчасынын
рагын алдын алуу**

Жатын моюнчасынын рагы деген эмне?

Жатын моюнчасынын рагы – жатын моюнчасы тарапта пайда болуучу залалдуу шишик.



Ракты эрте баскычында айыктырууга болот. Өтө кеч баскычтарында аялдын өмүрүнө коркунуч туудурат.

Жатын моюнчасынын рагынын келип чыгуу себеби

Жатын моюнчасынын рагынын дээрлик бардык учурлары байланыш аркылуу жугуучу **адамдын папиллома вирусу** тарабынан пайда болот. Ошондой эле жатын моюнчасынын рагынын өөрчүшүндө жатын моюнчасынын

рагына алып келүүчү оорулар маанилүү роль ойнойт. АПВнын болушу аномалиялык клеткалардын өнүгүүсүнө, б.а. оорунун өөрчүшүнө алып келиши мүмкүн. Эгерде ооруну өз учурунда дарылабаса, анда ал рактын алдындагы абалга чейин өсүп жетилиши ыктымал.

Ооруга кантип бөгөт коюуга болот?

1. Ар бир аял 3 жылда 1 жолу скринингден өтүү зарыл.
2. Адамдын папиллома вирусуна каршы эмдөө – жатын моюнчасынын рагынын негизги себеби болгон инфекциядан коргой тургандыгын билүү зарыл.
3. Жатын моюнчасынын рагына алып келүүчү ооруларды өз учурунда аныктоо жана дарылоо.

Гинеколога текшерилүү үчүн кандайча даярдануу керек?

Сиз айыз цикли учурунда текшерилүүнү пландабашыңыз зарыл. Эгерде сиз жакынкы эки күн ичинде тестирлөөдөн өтмөкчү болуп жатсаңыз, анда:

- жыныс кынын суу же башка суюктук

менен жууганга болбойт;

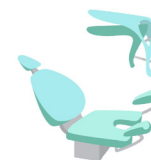
- тампон колдонбоо керек;
- жубайыңыз менен жыныстык мамиледе болбоңуз;
- бойго бүтүүгө каршы көбүкчө, крем же желе колдонбоңуз;
- жыныс кынына дары же крем колдонууга болбойт.

Скрининг программасында текшерилүү жатын моюнчасынын рагына бөгөт коюуга же аны эрте баскычында аныктоого жардам бере алат. Скрининг долбоорунун алкагында аялдар ошондой эле рактын алдындагы жана ракке алып келүүчү ооруларды дарылата алышат.

Скрининг деген эмне?

Скрининг — бул дээрлик дени сак, симптомдорго ээ болбогон адамдардан симптомдору жок ракты же ага чейинки абалдарды аныктоо (БДСУнун ракты эрте аныктоо боюнча колдонмосу).

Уксус кислотасы менен визуалдуу текшерүү



Кольпоскопия

