

РУКОВОДСТВО

по социальной мобилизации населения
для проведения скрининга рака шейки матки
в пилотном регионе — г. Айдаркен

Руководство включает 2 темы по факторам риска, ранним симптомам рака шейки матки и оказанию помощи в организации скрининга



РУКОВОДСТВО

по социальной мобилизации населения
для проведения скрининга рака шейки матки
в пилотном регионе — г. Айдаркен

Руководство включает 2 темы по факторам
риска, ранним симптомам рака шейки матки и
оказания помощи в организации скрининга



Сокращения

ЦСМ	Центр семейной медицины
ГСВ	Группа семейных врачей
ФАП	Фельдшерско-акушерский пункт
КУЗ	Кабинеты укрепления здоровья
СКЗ	Сельские комитеты здоровья
ОКЗ	Общественные комитеты здоровья
РШМ	Рак шейки матки

Ожидаемые результаты:

- Сотрудники КУЗ станут компетентными по проведению мероприятий «Ранняя диагностика рака шейки матки»;
- Все члены СКЗ/ОКЗ будут способны проводить мероприятия, способствующие ранней диагностике и своевременному направлению женщин с характерными симптомами рака шейки матки;
- Члены СКЗ\ОКЗ овладеют навыками по организации и проведению мероприятий по профилактике факторов риска и своевременной обращаемости женщин с признаками рака к специалистам ФАП и ГСВ;
- Члены СКЗ/ОКЗ станут участниками в организации скрининга рака шейки матки.

Тип руководства:

Обучающая программа по проведению тренинга для сотрудников КУЗ ЦСМ (однодневный тренинг)

Данное руководство предназначено для использования:

На уровне города, района: сотрудники КУЗ ЦСМ будут организовывать обучение членов ОКЗ по проведению мероприятий «Профилактика и ранняя диагностика, и организация скрининга рака шейки матки»;

На уровне города, района: сотрудники КУЗ ЦСМ будут организовывать и проводить мероприятия по повышению осведомленности о методах профилактики, ранней диагностики и скринингу рака шейки матки через административные ресурсы с вовлечением партнеров;

На уровне села: сотрудники КУЗ ЦСМ будут проводить обучение членов СКЗ по проведению мероприятий по повышению осведомленности о методах профилактики, ранней диагностики и скринингу рака шейки матки;

На уровне села: члены СКЗ будут организовывать и проводить мероприятия по повышению осведомленности о профилактике, ранней диагностике и скринингу рака шейки матки с вовлечением партнеров;

На уровне домохозяйств: члены СКЗ будут проводить образовательную работу с членами семьи, с использованием пособия для СКЗ.

На рабочих местах: члены ОКЗ будут проводить образовательную работу с сотрудниками своих организаций с использованием пособия.

Как следует подготовиться к проведению тренинга:

- прочтите руководство и ознакомьтесь с его содержанием;
- решите все организационные вопросы тренинга.

Как следует проводить тренинг:

Специалисты КУЗ ЦСМ будут проводить 1 семинар для СКЗ\ОКЗ, состоящий из 2 тем: 1 тема — факторы риска и ранняя диагностика рака шейки матки, 2 тема – скрининг рака шейки матки – помощь в организации.

Необходимые материалы:

- бумаги флипчарта;
- маркеры, скотч;
- тетради и ручки для участников.

Руководство по проведению действий на уровне сообществ по повышению осведомленности о профилактике, ранней диагностике и помощи в организации скрининга рака шейки матки.

Цель	1) Предотвратить развитие рака шейки матки. 2) Предотвратить запущенные случаи заболевания раком шейки матки среди женщин.
Задачи	1. Обучить специалистов КУЗ ЦСМ о факторах, повышающих риск развития рака шейки матки, а также путей их снижения. 2. Сформировать у работников КУЗ потребность в проведении мероприятий по профилактике рака шейки матки среди женщин на уровне города, района, села. 3. Привить специалистам КУЗ навыки по работе с населением и медицинскими работниками по профилактике и раннему выявлению рака шейки матки. 4. Привить умение в организации направлений женщин на скрининг в сотрудничестве с партнерами.

Введение тренинга: «Профилактика, ранняя диагностика и скрининг рака шейки матки»

Скажите, что тренинг включает две темы по профилактике, ранней диагностике, своевременному направлению на уточнение диагноза рака шейки матки при наличии симптомов и проведение осмотра среди здоровых женщин — скрининга.

Объясните участникам, используя ниже представленный материал о важности: 1) ранней диагностики рака шейки матки среди женщин и своевременного обращения за помощью и 2) о важности прохождения обследования по плану здоровых женщин – скрининга.

В Кыргызстане в 2018 году было зарегистрировано 490 новых случаев рака шейки матки, из них 144 женщины умерли, не дожив одного года. (Национальный центр онкологии, 2018 г.)

Эти цифры говорят о высокой смертности и свидетельствуют, что данные формы рака у женщин выявлены на поздних, запущенных стадиях. Любые онкологические заболевания делятся на четыре стадии, из них ранними считаются I-II стадии, а запущенными III - IV стадии. Ниже в таблице приведены данные заболеваемости раком шейки матки по стадиям (Национальный центр онкологии 2018 год):

Вид онкологического заболевания	Впервые установлен диагноз	I-II стадии (ранние)	III стадия (поздняя)	IV стадия (очень поздняя)
Рак шейки матки	490	296 (60,5%)	135 (27,5%)	59 (12%)

Как видно из таблицы, рак шейки матки в 39,5% случаев выявлен на поздних стадиях.

При своевременном выявлении даже при наличии симптомов, рак шейки матки поддается лечению.

Также рак шейки матки можно предотвратить путем выявления предраковых изменений и их излечения. Это возможно при плановом обследовании женщин, так называемом скрининге.

Тема 1: Факторы риска и раннее выявление рака шейки матки (45 мин.)

Задачи

1. Повысить осведомленность населения о факторах риска и симптомах рака шейки матки.
2. Способствовать своевременному обращению женщин с симптомами к специалистам ФАП/ГСВ.
3. Предоставить полную информацию по логистике направления для уточнения диагноза на следующий уровень здравоохранения.

Основная информация о РШМ

Прежде чем начать разговор о раке шейки матки, ознакомьте участников со строением женских репродуктивных органов и функцией шейки матки.

Шейка матки



Шейка матки — это часть женской репродуктивной системы. Она находится в малом тазу. Шейка матки — это самая нижняя и узкая часть матки. Шейка играет роль пропускного канала:

- Шейка соединяет матку с влагалищем. Во время менструального цикла кровь вытекает через шейку во влагалище и далее выводится наружу.
- Шейка выделяет слизь, которая помогает сперматозоидам из влагалища попасть в полость матки.
- Во время беременности шейка плотно закрывается, помогая плоду находиться в полости матки. Во время родов шейка раскрывается и позволяет ребенку пройти через влагалище.

Что вызывает рак шейки матки?

Рак шейки матки вызван определенными типами вируса папилломы человека (ВПЧ), группой вирусов схожих вирусу, который вызывает бородавки на коже или гениталиях. Заражение ВПЧ происходит при прямом контакте (в случае с шейкой матки, как правило, при половом контакте) или даже при контакте кожа-кожа ВПЧ часто встречается в общей популяции.

Почти все взрослые женщины имеют временное наличие вирусов, но в подавляющем большинстве случаев ВПЧ-инфекция проходит сама по себе в течение от шести месяцев до двух лет, не вызывая каких-либо признаков заболевания.

У некоторых женщин инфекция сама по себе не проходит, а долго остается в организме. Такое длительное наличие ВПЧ в организме женщины является фактором для появления атипичных клеток, т.е. предраковых изменений. Постоянное инфицирование ВПЧ, особенно ВПЧ 16 типа и 18 называется высоким риском (канцерогенные, то есть вызывающих рак). Это наиболее распространенные типы вируса и они обнаруживались во всех случаях рака шейки матки во всем мире.

Напишите в центре вверху флипчарта основную причину рака шейки матки (**Вирус папилломы человека**)

Мозговой штурм: Как вы думаете, какие факторы увеличивают риск заражения ВПЧ, а значит развития рака шейки матки?

Предполагаемые ответы участников:

- *степень онкогенности ВПЧ (способности вируса вызывать рак);*
- *нарушения иммунитета;*
- *раннее начало половой жизни;*
- *наличие сопутствующих инфекций, передающихся половым путем, таких как генитальный герпес, хламидиоз и гонорея;*
- *количество родов в анамнезе и роды в раннем возрасте;*
- *курение табака;*
- *несколько половых партнеров.*

Подведите итог: основной путь заражения ВПЧ проходит половым путем, поэтому профилактика РШМ будет направлена на предупреждение рискованного сексуального поведения.

Мини-лекция

Расскажите о выявлении и признаках РШМ, используя изложенный материал.

Симптомы рака шейки матки

На раннем этапе рак шейки матки, как правило, не вызывает никаких симптомов, зачастую женщины чувствуют себя совершенно здоровыми. На этом этапе болезнь можно обнаружить при помощи скрининга и/или методами ранней диагностики (например, визуальный осмотр, ПАП тест, жидкостная цитология и др.) и гинекологического осмотра.

По мере роста злокачественной опухоли шейки матки могут появиться следующие симптомы:

- *нерегулярные мажущие кровянистые выделения или слабое кровотечение в период между месячными у женщин детородного возраста;*

- мажущие выделения или кровотечение у женщин в постменопаузе;
- выделение крови из влагалища после полового акта;
- более обильные выделения из влагалища, иногда с неприятным запахом.

По мере прогрессирования рака могут появляться более тяжелые симптомы, в том числе:

- постоянная боль в спине, ногах и (или) в области таза;
- потеря веса, утомляемость, снижение аппетита;
- неприятно пахнущие выделения и дискомфорт во влагалище;
- отек одной или обеих нижних конечностей.
- Нужно знать каждой женщине, что рак шейки матки является **излечимым заболеванием**. Чем раньше будет установлен диагноз, тем легче проходит лечение и увеличивается шанс на полное выздоровление.

Работа с участниками тренинга:

Дайте задание участникам. Выделите время на выполнение одного задания 10 минут.

Задание 1: Распишите мероприятия в целом по профилактике для сохранения здоровья.

- Информирование: о вреде употребления табака, об ежедневных занятиях физической активностью, о включении овощей и фруктов в ежедневный рацион питания.
- Сексуальное просвещение: пропаганда безопасного секса, иметь одного партнера, позднее начало половой жизни.

Задание 2: Распишите специфическую профилактику*

- Вакцинация против ВПЧ девочек 9–13 лет
- Скрининг (профилактический осмотр здоровых женщин) женщинам после 30 лет

*Вакцинация еще не внедрена в Кыргызстане, но планируется с 2021 года

После презентации наработок групп подведите итог: Профилактикой РШМ является ЗОЖ и регулярное обследование.

Тема 2: Оказание помощи в организации скрининга рака шейки матки

Задачи

1. Повысить осведомленность населения о скрининге рака шейки матки.
2. Мотивировать женщин пройти скрининг согласно плану и расписанию ФАП/ГСВ.
3. Предоставить полную информацию по логистике скрининга.

Основная информация о скрининге

Скрининг – это обследование всех женщин на рак шейки матки даже при отсутствии симптомов.

Скрининг предназначен для выявления предраковых изменений, которые при отсутствии лечения могут приводить к развитию рака.

Отличие скрининга от ранней диагностики рака с учетом появления симптомов*



*Руководство по ранней диагностике рака ВОЗ, 2018г.

Кому нужно пройти скрининг?

Скрининг будет проводиться женщинам в возрасте 30-49 лет один раз в 3 года. В настоящее время скрининг будет реализовываться только для жительниц Айдаркена в ЦОВП.

Когда будет проводиться скрининг?

Женщины будут приглашаться на скрининговый осмотр по плану. Семейный врач, медсестра или фельдшер совместно с ЦОВП составят график и будут информировать о времени. Работники СКЗ/ОКЗ также будут проводить информирование женщин о дате осмотра. Врачи-гинекологи ЦОВП Айдаркена смогут осматривать ограниченное количество женщин в день (7-10 человек), поэтому очень важно соблюдать график и проходить обследование в точно указанное время.

Что включает в себя обследование в рамках скрининга?

Каждой женщине будут заданы вопросы о возрасте, количестве родов, аборт, наличии жалоб и другие вопросы. После заполнения карты, она пройдет гинекологический осмотр, включающий осмотр с уксусной кислотой.

	<p>Женщинам, у которых при скрининге обнаружены нарушения, необходимо дальнейшее наблюдение, диагностирование и лечение для предотвращения развития рака или для лечения рака на ранних стадиях.</p> <p>Дополнительные исследования на уровне ЦОВП могут включать забор анализа с шейки матки, исследование кольпоскопом, УЗИ.</p>
<p>Работа в малых группах</p>	<p>Объясните участникам, что рак шейки матки развивается медленно и может долгое время (несколько лет) протекать незаметно, бессимптомно. До того, пока изменения не перешли в рак, их называют предраковыми, а на простом языке «эрозией» шейки матки. Поэтому, пройти специальный осмотр у гинеколога (визуальный осмотр с уксусной кислотой) позволит выявить предраковые изменения на шейке матки и вылечить (В ЦОВП есть аппарат криодеструктор, при помощи которого врач вылечит эти предраковые изменения). Таким образом, скрининг не только поможет выявить рак на ранней стадии, но и вылечить предраковые изменения – то есть предотвратит развитие рака.</p> <p>Попросите участников поделиться на две группы.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Дайте задание одной группе написать как они поняли, что такое ранняя диагностика рака шейки матки. Попросите объяснить когда женщина должна не откладывая обратиться к врачу. Попросите перечислить тревожные симптомы, характерные для рака шейки матки. 2. Дайте задание второй группе написать цель скрининга. Пусть разъяснят почему важно принять участие в скрининговом осмотре и почему важно прийти вовремя в назначенное время.
<p>План действий</p>	<p>Предложите участникам составить план действия для распространения информации по скринингу рака шейки матки.</p> <p>Оповестите работников КУЗ, что во время встречи с представителями СКЗ, они совместно с ними должны составить план работы по оказанию помощи в проведении скрининга рака шейки матки.</p>

Для этого они сообщают должны: определить, кого они должны будут информировать, как они это смогут сделать в своих сообществах, когда и где они смогут информировать о скрининге РШМ. Затем записать план в протоколе по следующей форме:

Село _____	Список женщин 30-49 лет	Дата участия в скрининговом осмотре
ул. _____	1) Асель 2) Бурул	1 октября 2020
ул. _____	1) Батма 2) Фарида	2 октября 2020

Использованная литература

1. Рак шейки матки: руководство для пациентов – информация, основанная на Руководстве по клинической практике ESMO – в.2012. I
2. Руководство по ранней диагностике рака [Guide to cancer early diagnosis] Всемирная организация здравоохранения, 2018.
3. Package of Essential Noncommunicable (PEN) Disease Interventions for Primary Health Care in Low-Resource Settings.
4. Комплексная борьба с раком шейки матки: краткое практическое руководство ВОЗ 2008 г.
5. Cervical Cancer Prevention Guidelines for Low-Resource Settings. Paul D. Blumenthal, Noel McIntosh <http://www.jhpiego.org>
6. Руководство по проведению действий на уровне сообществ по ранней диагностике рака молочной железы и рака шейки матки и своевременному направлению на уточнение диагноза (предназначено для специалистов КУЗ ЦСМ в проведении занятий с членами СКЗЮКЗ Таласской области) МЗ КР, 2019 г.

Приложения

Приложение 1. Алгоритм скрининга рака шейки матки и лечения от предраковых заболеваний шейки матки

КУЗ/СКЗ	<p align="center">Женщина в возрасте 30-49 лет приглашается пройти обследование по заранее утверждённому плану</p> <p>Женщина информирована о цели скрининга и о предстоящих процедурах осмотра</p>
ФАП/ГСВ	<ol style="list-style-type: none"> Составить список женщин в возрасте 30-49 лет Составить план (даты и время прохождения обследования) совместно с ЦОВП Выдать направление на скрининг в ЦОВП и убедиться, что женщина прошла обследование
ЦСМ/ЦОВП	<pre> graph TD A["4. Сбор жалоб, анамнеза + информированное согласие 5. Физикальное обследование + влагалищное исследование 6. Мазок на инфекцию при наличии симптомов"] --> B["Инфекция + Лечение инфекции – контроль после лечения через 3 месяца"] A --> C["Визуальный осмотр с уксусной кислотой и кольпоскопия"] C --> D["Визуальный осмотр отрицательный"] C --> E["Визуальный осмотр положительный"] C --> F["Подозрение на рак"] D --> G["Повторный скрининг через 3 года"] E --> H["Проведение аблятивного лечения возможно"] E --> I["Проведение аблятивного лечения невозможно"] H --> J["Провести аблятивное лечение"] J --> K["Повторный скрининг через 1 год"] I --> L["Направить немедленно в онкологический центр"] F --> L </pre>
ЦЕНТР ОНКОЛОГИИ	<p align="center">Направить немедленно в онкологический центр</p>

