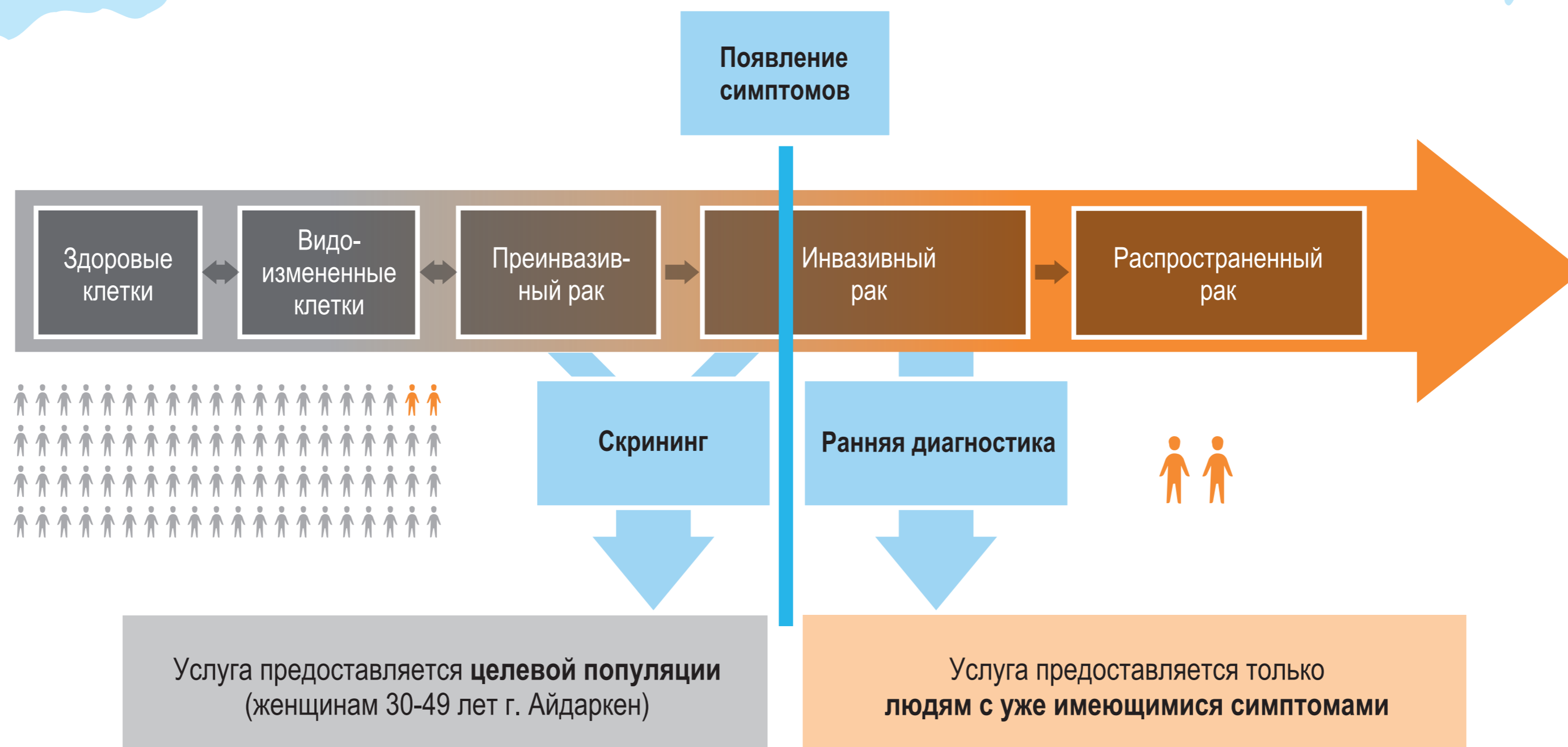




ПРОФИЛАКТИКА рака шейки матки

Отличие скрининга от ранней диагностики рака с учетом появления симптомов*



*Руководство по ранней диагностике рака ВОЗ, 2018г.

Скрининг — применение различных методов исследования, позволяющих диагностировать опухоль на ранней стадии, когда еще нет симптомов болезни.

Эффективность скрининга

Проведение полноценного скрининга позволяет снизить заболеваемость раком шейки матки на 80% и смертность на 72%.

Ранняя диагностика — это выявление заболевания у лиц, которые сами обратились за медицинской помощью после появления у них жалоб и симптомов.

Эффективность ранней диагностики

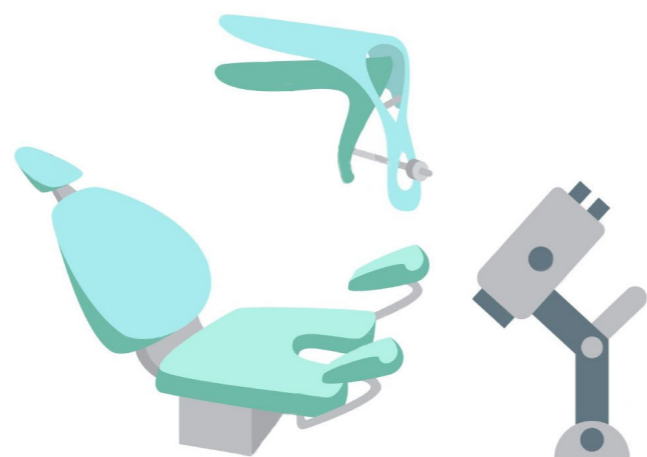
Своевременное обращение при появлении тревожных симптомов позволит выявить заболевание до его распространения.

Метод

Визуальный осмотр шейки матки с уксусной кислотой



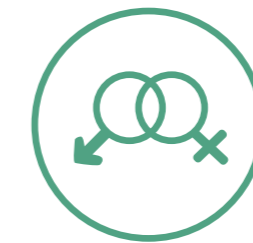
Кольпоскопия



Тревожные симптомы



Непроизвольное мочеиспускание



Боль во время полового акта



Обильные водянистые выделения



Боль в ногах



Боль в области таза



Кровяные выделения



Обильная длительная менструация



Дискомфорт при мочеиспускании

Кому показано проходить скрининг?

Всем женщинам 30-49 лет каждые 3 года согласно плану. Скрининг будет длиться до 2021 года включительно и обязательно охватит всех женщин: каждая будет обязательно приглашена согласно составленному плану.

При наличии жалоб нужно обратиться без промедления к гинекологу не дожидаясь очереди. При обращении не забудьте предварительно позвонить и записаться через вашу семейную медсестру.

Где нужно проходить скрининг?

Обследование будет проводиться врачами гинекологами в ЦОВП г. Айдаркен. Вам нужно заранее уточнить дату и время у Вашего семейного врача или медсестры.

Ошский межобластной центр онкологии:

г. Ош: 0 (3222) 8-71-29

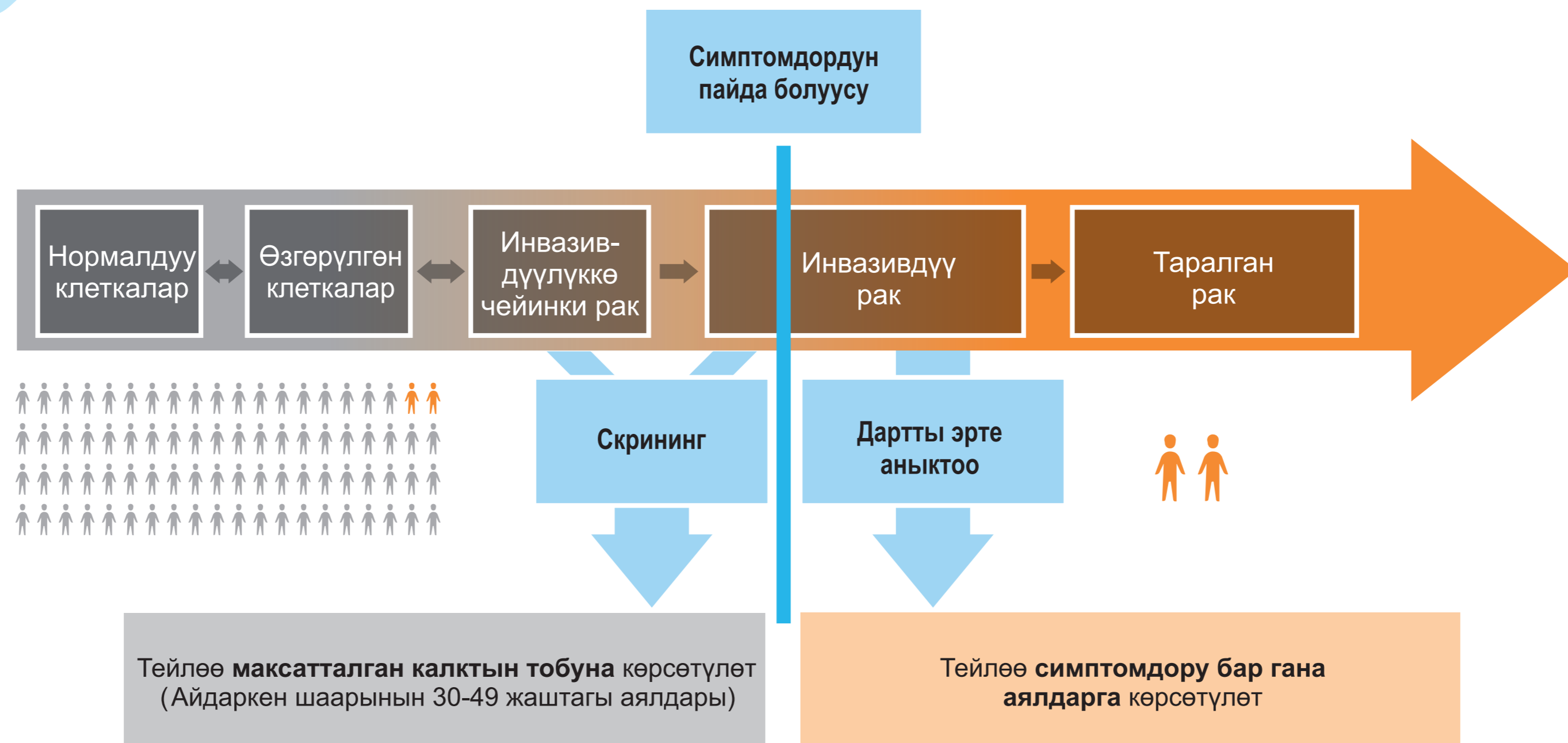
Национальный центр онкологии и гематологии:

г. Бишкек: 0 (312) 57- 61-34



Жатын моюнчасынын рагын АЛДЫН АЛУУ

Скрининг менен рактын эрте аныктоосунун айырмасы*



*БДСУнун ракты эрте аныктоо боюнча колдонмосу, 2018ж.

Скрининг — шишикти эрте баскычында, оорунун симптомдору али пайда боло электе дартты аныктоого мүмкүнчүлүк бере турган изилдөөнүн ар кандай ыкмаларын пайдалануу.

Скринингдин натыйжалуулугу

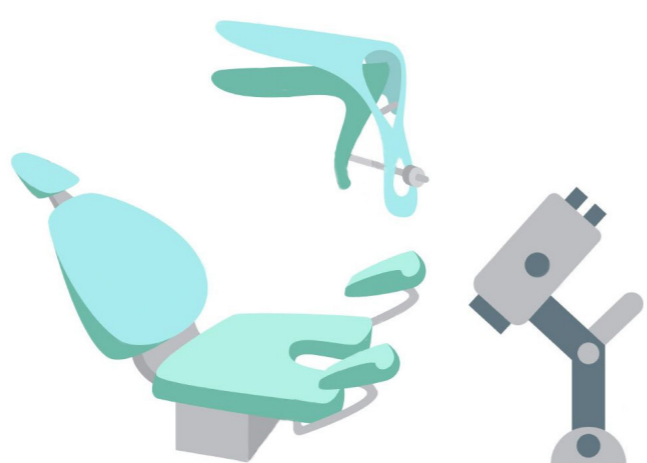
Толук баалуу скрининг жүргүзүү жатын моюнчасынын рагына чалдыгууларды 80%га жана өлүмдөрдү 72%га азайтууга мүмкүнчүлүк берет.

Скрининг ыкмалары

Уксус кислотасы менен визуалдуу текшерүү



Кольпоскопия



Скринингден кимдер өтүүгө тийиш?

30-49 жаштагы бардык аялдар ар бир 3 жыл сайын план боюнча өтүүсү керек. Скрининг 2021-жылды ичине камтуу менен өтөт жана сөзсүз түрдө бардык аялдарды кучагына алат: ар бири сөзсүз түрдө түзүлгөн планга ылайык чакырылат.

Скринингден кайдан өтүү керек?

Текшерүү дарыгер-гинекологдор тарабынан Айдаркен ш., ЖДТБда өткөрүлөт. Сиз күндү жана убакытты Сиздин үй-бүлөлүк дарыгериниз же медайымыңыздан алдын ала тактап алышыңыз керек.

Ош областтар аралык онкология борбору:

Ош ш.: 0 (3222) 8-71-29

Улуттук онкология жана гематология борбору:

Бишкек ш.: 0 (312) 57-61-34

Дартты эрте аныктоо — бул арыздануу жана симптомдор пайда болгондон кийин медициналык жардамга өздөрү кайрылган адамдардагы ооруларды аныктоо.

Дартты эрте аныктоонун натыйжалуулугу

Кооптуу симптомдор пайда болгондо өз учурунда кайрылуу оору жайылганга чейин аныктоого мүмкүнчүлүк берет.

Кооптуу симптомдор



Эрксизден зааранын чыгып кетиши



Жыныстык катнаш учурундагы оорутуу



Көп өлчөмдөгү суулуу суюктук



Буттун оорушу



Жамбаш чарасы тараптагы оорутуу



Кан аралаш суюктуктар



Узакка чейин созулган айыз



Заара ушатуудагы ыңгайсыздык

Арыздануулар болгон учурда токтоосуз түрдө кезекти күтпөстөн гинекологго кайрылуу зарыл. Кайрылуу учурунда алдын ала жазылууну жана сиздин үй-бүлөлүк дарыгериниз аркылуу жазылууну унутпаңыз.